

VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2017 M. VEIKLOS PLANAS

<i>Visuomenės sveikatos stiprinimas</i>			
	I-IV ketvirtis	*Pastabos	
1. Sveikatos sauga ir stiprinimas	14 renginių	Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt.	
Organizuoti gyventojams renginius sveikatos stiprinimo tema <i>pagal poreikius ir prioritetus atskirose bendruomenėse.</i>			
2. Onkologinių susirgimų prevencija	2 renginiai	<i>* Sėdžiaus moterų klubas</i>	**Bendruomenė
Organizuoti diskusijas, paskaitas bendruomenėse.			
Publikuoti straipsnius onkologinių ligų pagrindinių veiksnių ir prevencijos tema Jurbarko r. sav. visuomenės sveikatos biuro (Toliau – Biuras) internetiniame tinklapyje. Informuoti gyventojus apie prevenčines programas:	8 straipsniai 5000 leidinių	Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas). Straipsnis – informacinis pranešimas, publikacija (unikalus vnt.).	
<i>Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programa;</i>			
<i>Atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio programa;</i>			
<i>Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa;</i>			
<i>Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa.</i>			
3. Užkrečiamųjų ligų prevencija ir asmens higienos įgūdžių ugdymas	4 renginiai	<i>* Senjorų namai</i>	**Bendruomenė
Organizuoti diskusijas, paskaitas bendruomenėse.			
Publikuoti straipsnius infekcinių ir užkrečiamųjų ligų prevencijos temomis Biuro internetiniame tinklapyje.	4 straipsniai 412 leidinių	Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas). Straipsnis – informacinis pranešimas, publikacija (unikalus vnt.).	
4. Fizinio aktyvumo skatinimas	76 renginiai	<i>*Jurbarko neįgaliųjų draugija</i>	**Mankšta darbo vietoje/šiaurietiškas vaikščiėjimas
Organizuoti renginius, seminarus, treniruotes, diskusijas, paskaitas			

bendruomenėse.			(Istaigos/bendruomenės)
Publikuoti straipsnius apie fizinio aktyvumo svarbą Biuro tinklapyje.	8 straipsniai 2020 leidinių	<i>Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas). Straipsnis – informacinis pranešimas, publikacija (unikalus vnt.).</i>	
5. Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija	8 renginiai	*Jurbarko neįgaliųjų draugija	**Bendruomenė
Organizuoti renginius, seminarus, konkursus, diskusijas bendruomenėse.			
Publikuoti straipsnius apie sveikos mitybos naudą sveikatai ir nutukimo žalą Biuro tinklapyje.	8 straipsniai 1624 leidiniai	<i>Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas). Straipsnis – informacinis pranešimas, publikacija (unikalus vnt.).</i>	
6. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija	2 renginiai	*Jurbarko r. sav. jaunimas. Paskaita su toksikologu Robertu Badaru	**Jurbarko r. sav. jaunimo tėvai
Organizuoti renginius, seminarus, konkursus, diskusijas bendruomenėse.			
Publikuoti straipsnius psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos tema Biuro tinklapyje.	4 straipsniai 408 leidiniai	<i>Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas). Straipsnis – informacinis pranešimas, publikacija (unikalus vnt.).</i>	
7. Psichikos sveikatos stiprinimas	8 renginiai	*DVD seminarai „Per juokus laimingesnės santuokos link“	**Bendruomenė
Organizuoti renginius, seminarus, konkursus, diskusijas ir kitas aktyvias veiklas bendruomenėse.			
Publikuoti straipsnius psichikos sveikatos, sveikatos aplinkos kūrimo ir išsaugojimo tema Biuro tinklapyje.	16 straipsnių 4016 leidinių	<i>Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas). Straipsnis – informacinis pranešimas, publikacija (unikalus vnt.).</i>	
8. Projektinė veikla	1 projektas: 5 renginiai 3000 leidinių 7 straipsniai	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt. Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas). Straipsnis – informacinis pranešimas, publikacija (unikalus vnt.).</i>	
Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra			
	I-IV ketvirtis	*Pastabos	
1. Teikti reikalingą informaciją vaikų sveikatos išsaugojimo klausimais	Pagal poreikį	<ol style="list-style-type: none"> Informacijos apie mokinių sveikatą pateikimas suinteresuotoms institucijoms Konsultacijų teikimas mokiniams, bendruomenės nariams (tėvams, klasių vadovams ir pan.) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo 	

		<i>klausimais.</i>
2. Sveikatos projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas įgyvendinant	1 projektas	
Projekto „Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija 2“ įgyvendinimas		<i>Veiklų ciklas „Sveikatos kampelis“</i>
3. Organizuoti ir koordinuoti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių ikimokyklinio, bendrojo lavinimo ugdymo įstaigose ir profesinio rengimo centre veiklą		
<i>Mokyklose dirbančių sveikatos priežiūros specialistų, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialisto veiklos planavimo ir atskaitomybės dokumentų rengimas</i>		
<i>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose pateiktų veiklos ataskaitų koordinavimas</i>		
<i>Metodinės ir informacinės medžiagos visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, dirbantiems mokyklose teikimas</i>		
4. Sveikatos sauga ir stiprinimas	2 renginiai	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt. Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).</i>
Organizuoti vaikams renginius „Kad akytės būtų sveikos“		
Organizuoti vaikams ir jaunimui renginius triukšmo suvokimo dienai paminėti		
Parengti informacinį leidinį apie skiepus		
Parengti leidinį supratimo apie antibiotikus savaitei paminėti		
5. Onkologinių susirgimų prevencija	7 renginiai 1 unikalus vnt.	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt. Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).</i>
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui onkologinių susirgimų tema „Burnos vėžys“, leidinio „Burnos vėžys“ parengimas		
6. Užkrečiamųjų ligų prevencija ir asmens higienos įgūdžių ugdymas	17 renginių	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt. Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).</i>
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui užkrečiamųjų ligų (gripo)		

profilaktikos tema		
Parengti informacinį leidinį gripo profilaktikos tema	1 unikalus vnt.	
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui asmens higienos temomis	15 renginių	
7. Fizinio aktyvumo skatinimas		
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui fizinio aktyvumo temomis	28 renginiai	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt.</i>
8. Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija		
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui sveikos mitybos ir nutukimo prevencijos tema	18 renginių	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt.</i>
9. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija		
Organizuoti renginius vaikams, jaunimui ir kitiems bendruomenės nariams rūkymo alkoholio, tabako vartojimo prevencijos temomis	60 renginių	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt.</i>
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui „Elektroninių cigarečių žala žmogaus organizmui“	7 renginiai	
Parengti informacinį leidinį skirtą nerūkymo mėnesiui	2 unikalūs vnt.	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt.</i>
Parengti informacinį leidinį apie pasyvų rūkymą, skirtą vaikų tėvams	1 unikalus vnt.	<i>Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).</i>
Parengti informacinį leidinį dienai be alkoholio	1 unikalus vnt.	
10. Psichikos sveikatos stiprinimas		
Parengti informacinį leidinį psichikos sveikatos dienai paminėti. Tema – depresija.	2 unikalūs vnt.	<i>Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).</i>
11. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui apie taisyklingą burnos higieną	15 renginių	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt.</i>
12. Aplinkos sveikata		
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui apie antrinių žaliavų rūšiavimo subtilybes	15 renginių	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos ir kt.</i>
Organizuoti akciją skirtą dienai be automobilio	1 renginys	
13. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	20 renginių	<i>Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos</i>

Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui lytiškumo ugdymo temomis		<i>ir kt.</i> Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui AIDS prevencijos tema	5 renginiai	
Parengti informacinį leidinį AIDS prevencijos tema	1 unikalus vnt.	
14. Traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktika		
Organizuoti pirmos pagalbos užsiėmimus vaikams ir jaunimui	20 renginių	Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui apie saugumo taisykles, pavojus tykančius namuose, gatvėje, kieme	4 renginiai	<i>ir kt.</i> Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).
Parengti informacinį leidinį apie saugumo taisykles	1 unikalus vnt.	
15. Tuberkuliozės profilaktika		
Organizuoti renginius vaikams ir jaunimui tuberkuliozės profilaktikos tema	9 renginiai	Renginys – paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina, varžybos
Parengti informacinį leidinį tuberkuliozės profilaktikos tema	1 unikalus vnt.	<i>ir kt.</i> Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).
16. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		
Parengti informacinį leidinį apie kraujo donorystę	1 unikalus vnt.	Leidinys – lankstinukas, stendas, plakatas (tiražas).
Visuomenės sveikatos stebėseną		
	I-IV ketvirtis	*Pastabos
1. Visuomenės sveikatos stebėseną		
Visuomenės sveikatos programos duomenų analizės ir sveikatos rodiklių analizės už 2015 m pateikimas Jurbarko visuomenės sveikatos biuro direktoriui.	1 ataskaita	-
Sisteminis stebėsenos duomenų rinkimas pagal sveikatos programą.	51 unifikotas rodiklis	-
Atlikti tyrimą su širdies ir kraujagyslių programos dalyviais	1 tyrimas	-
Informacijos apie visuomenės sveikatos ataskaitos rezultatus viešinimas.	3 informaciniai pranešimai	-
Moksleivių sveikatos stebėseną: duomenų apie moksleivių sveikatą rinkimas iš vaiko sveikatos pažymėjimų suvestinės, visuomenės sveikatos stebėsenos	1 ataskaita	-

informacinėje sistemoje.		
Tyrimų pagal Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministerijos nurodytą organizavimo tvarką bei rekomendacijas.	Pagal poreikį	-
Informacinių pranešimų parengimas apie Jurbarko gyventojų sveikatos būklę, atliktus tyrimus ir jų rezultatus Jurbarko rajono savivaldybės administracijai, mokykloms, visuomenei.	3 pranešimai	-
Dalyvavimas įgyvendinant Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinės sistemos projektą	Nuolat	<i>Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos tvarkymas</i>