**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. GEGUŽĖS MĖNESIO VEIKLOS PLANAS**

| Eil. Nr. | Veiklos data | Veiklos tipas (konferencija, seminaras, akcija, paskaita ar kt.) ir pavadinimas | Veiklos vieta | Tikslinė grupė | Trumpas renginio aprašymas | Atsakingas asmuo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Visuomenės sveikatos stiprinimas** | | | | | | |
| **1.** | Pirmadienį-šeštadienį nuo 8 val. iki 10 val. | Darbas mobiliame COVID-19 punkte | VšĮ Jurbarko r. PSPC automobilių stovėjimo aikštelė, adresu Vydūno g. 56D, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Bendradarbiaujant su NVSC ir PSPC (vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą) vyksta darbas mobiliajam Covid-19 punkte | Jurbarko r. sav. VSB specialistės |
| **2.** | Pirmadieniais ir ketvirtadieniais nuo 8 val. iki 17 val. | Priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholį vartojantiems asmenims teikimas | Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A | Jurbarko r. sav. gyventojai | Priemonė, kuria siekiama padėti alkoholį vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei. | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **3.** | Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val. | Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas | Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisiekimo priemonėmis) | Jurbarko r. sav. gyventojai | Priemonė, kuria siekiama stiprinti gyventojų psichinę sveikatą | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **4.** | Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val. | Įmonių darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai | Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisiekimo priemonėmis) | Jurbarko r. sav. įmonių darbuotojai | Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tikslas – ugdyti įmonių darbdavių ir jų atstovų (padalinių vadovų), įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistų (profesinės sveikatos specialistų, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistų), žmogiškųjų išteklių padalinių vadovų ir kitų įmonės darbuotojų (toliau – darbuotojai) kompetencijas, reikalingas mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą. Mokymų veikla apima psichosocialinės darbo aplinkos gerinimą ir darbuotojų kompetencijų didinimą darbo organizavimo ir psichikos sveikatos srityse. | |
| **5.** | Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val. | Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai | Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisiekimo priemonėmis) | Jurbarko r. sav. ugdymo įstaigų darbuotojai | Mokymų tikslas – didinti mokyklų darbuotojų žinias apie vaikų ir paauglių psichikos sveikatą ir stiprinti jų gebėjimus praktiškai pritaikyti žinias ir nuostatas apie psichikos sveikatą, reikalingas spręsti sudėtingas kompleksines situacijas, kylančias dirbant su vaikais ar paaugliais. | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **6.** | Pirmadieniais ir ketvirtadieniais, $17^{30}$ val. | Linijinių šokių užsiėmimai | Jurbarko krašto muziejaus filialo V. Grybo memorialinio muziejaus kiemelyje, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Psichikos sveikatos stiprinimas: Linijiniai šokiai- tai puiki atsipalaidavimo, sveikatingumo ir saviraiškos priemonė. Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro organizuojamų nemokamų linijinių šokių užsiėmimai yra skirti kiekvienam žmogui, nepriklausomai nuo lyties, ūgio, svorio ar gebėjimų | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **7.** | Pirmadieniais ir trečiadieniais, $18^{00}$ val. | Latino šokių užsiėmimai | Jurbarko Vytauto Didžiojo progimnazijos stadionas, adresu Vytauto Didžiojo progimnazija 53A, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Psichikos sveikatos stiprinimas: šokis – sveikatai naudingas užsiėmimas, menas ir nuostabus socialinis reiškinys. Tai ne tik gražių judesių derinys, kurį malonu stebėti, bet suteikia mūsų kūnui ir sielai progą atsiskleisti, atsipalaiduoti ir bendrauti kūno kalba. Širdis, vidaus organai, raumenys ir psichologiniai | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | procesai – veikia ritmingai. Šokiai gerina savijautą, padeda išlaikyti grakščią figūrą ir daugelio žmonių teigimu, padeda gydyti įvairius negalavimus | |
| **8.** | Pirmadieniais ir trečiadieniais, $18^{00}$ val. | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Minu ir mankštinuosi“ | Aikštelė prie Jurbarko Nemuno | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **9.** | Antradieniais ir ketvirtadieniais, $18^{00}$ val. | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Bėgimo treniruotės“ | Jurbarko Naujamiesčio progimnazija, adresu Kalninės g. 39, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **10.** | Antradieniais ir ketvirtadieniais, $16^{00}$ val. | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Mankšta su riedučiais“ | Aikštelė prie Jurbarko Nemuno | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **11.** | Antradieniais ir ketvirtadieniais, $18^{00}$ val. | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai“ | Jubarko A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **12.** | Trečiadieniais, $10^{00}$ val. ir $11^{30}$ val. | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Mankšta ant BELLICON batutų“ | Jubarko A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | |
| **13.** | Trečiadieniais, $12^{00}$ val. ir $18^{00}$ val. | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Sveikatingumo mankšta kineziterapinių pratimų pagrindu“ | Jurbarko krašto muziejaus filialo V. Grybo memorialinio muziejaus kiemelyje, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **14.** | 2021 m. gegužės 29 d., nuo $10^{00}$ val. | Šeimų šventė Viešvilėje „Sveikatos palapinė“ | Viešvilės miestelis | Jurbarko r. sav. gyventojai | „Sveikatos palapinė“ – priemonė suteikti žmonėms daugiau žinių apie sveikatinimą. | Roberta Armanavičiūtė-Snieganienė |
| **Vaikų ir jaunimo sveikatinimas** | | | | | | |
| **1.** | 2021 m. gegužės mėn. | Plakatai „Gegužės 10 d. - Judėjimo sveikatos labui diena“; „Nemokama fizinė veikla naudinga sveikatai“ | Jurbarko r. ugdymo įstaigos, Jurbarko r. sav. VSB internetinis puslapis: www.jurbarkovsb.l**t** | Jurbarko r. vaikai ir jaunimas | Leidinių tikslas - ugdyti vaikų poreikį būti fiziškai aktyviems. | Živilė Gvildienė |
| **2.** | 2021 m. gegužės mėn. | Plakatas „Pasaulinė diena be tabako“ | Jurbarko r. ugdymo įstaigos | Jurbarko r. vaikai ir jaunimas | Minint Pasaulinę dieną be tabako siekiama atkreipti dėmesį į skirtingas, su rūkymu susijusias, problemas. | Živilė Gvildienė |
| **3.** | 2021 m. gegužės mėn. | Plakatas „Kaip keičiasi sveikata metus rūkyti“ | Jurbarko r. ugdymo įstaigos | Jurbarko r. vaikai ir jaunimas | Plakate atsispindi nauda organizmui metus rūkyti, siekiama paskatinti atsikratyti šio žalingo įpročio. | Živilė Gvildienė |
| **4.** | 2021 m. gegužės 5, 19, 26 d. | Paskaitos – aktyvūs mokymai, skirti Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti | Jurbarko „Ąžuoliuko“ mokykla | Ikimokyklinio amžiaus vaikai | Užsiėmimų tikslas – gerinti rankų higienos įgūdžius, kurie sumažina užkrečiamųjų ligų riziką bei yra viena pagrindinių infekcijų prevencijos ir kontrolės priemonių. | Živilė Gvildienė |
| **5.** | 2021 m. gegužės mėn. | Skrajutės „Gegužės 10 d. - Judėjimo sveikatos labui diena“ | Jurbarko r. ugdymo įstaigos | Jurbarko r. vaikai | Skrajutė skirta Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti, kurioje vaikai ras užduotį skatinančią tinkamai maitintis, kad turėtų | Živilė Gvildienė |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | pakankamai energijos užsiimti fizine veikla. | |
| **6.** | 2021 m. gegužės 5 d. | Mankšta, skirta Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti. | Jurbarko „Ąžuoliuko“ mokykla | Ikimokyklinio amžiaus vaikai | Trumpa mankšta lauke. | Živilė Gvildienė |
| **7.** | 2021 m. gegužės 5 d. | Skrajutė „Duok 5!“ | Jurbarko „Ąžuoliuko“ mokykla | Ikimokyklinio amžiaus vaikai | Skrajutė su penkiais rankų plovimo žingsniais. | Živilė Gvildienė |
| **8.** | 2021 m. gegužės 12 d. | Paskaita, diskusija „Mėgstu valgyti košę“ | Jurbarkų darželis mokykla | 4 klasės mokiniai | Mokinsimės atskirti kruopas ir jų naudą. | Jolanta Bataitienė |
| **9.** | 2021 m. gegužės 13 d. | Pokalbiai, diskusija „Sveikas maistas – džiaugsmas mano pilveliui“ | Jurbarkų darželis mokykla Rotulių skyrius | Mokyklinio amžiaus vaikai | Susipažins su sveiko maisto nauda. | Jolanta Bataitienė |
| **10.** | 2021 m. gegužės 6 d. | Paskaita, diskusija „Sveikstu sau nekenkdamas“ | Vadžgirio dienos centras | Mokyklinio amžiaus vaikai | Vaikai supažindinami su nesaikingu antibiotikų vartojimu, ne tik jų nauda, bet ir žala. | Jolanta Bataitienė |
| **11.** | 2021 m. gegužės mėn. | Paskaita, diskusija „Sveikas maistas – džiaugsmas pilveliui“ | Šimkaičių Jono Žemaičio pagrindinė mokykla | Priešmokyklinio amžiaus vaikai ir 1-2 klasių mokiniai | Vaikai supažindinami su sveikos mitybos nauda augančiam organizmui. | Jolanta Bataitienė |
| **12.** | 2021 m. gegužės 25 d. | Paskaita, diskusija „Mėgstu valgyti košę“ | Šimkaičių Jono Žemaičio pagrindinė mokykla | 3-4 klasių mokiniai | Mokysimės atpažinti kruopas ir jų naudą. | Jolanta Bataitienė |
| **13.** | 2021 m. gegužės 27 d. | Pokalbiai, diskusija „Sveikas maistas – džiaugsmas pilveliui „ | Lopšelis darželis „Nykštukas“ | Priešmokyklinio amžiaus vaikai | Vaikai supažindinami su sveika mityba. | Jolanta Bataitienė |
| **14.** | 2021 m. gegužės 1 d. | Paskaita „Pasaulinė astmos diena“ | Eržvilko gimnazija | 1-4 klasių mokiniai | Informuoti mokinius, jog astma – sunki plaučių liga, kuri gali prasidėti ir vaikystėje. | Danutė Barčauskienė |
| **15.** | 2021 m. gegužės 5 d. | Paskaita ir praktinis užsiėmimas „Pasaulinė rankų higienos diena“. | Eržvilko gimnazija | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Supažindinti mokinius, jog švarios rankos apsaugo nuo daugelio ligų. | Danutė Barčauskienė |
| **16.** | 2021 m. gegužės 31 d. | Paskaita „Pasaulinė diena be tabako“. | Eržvilko gimnazija | Mokyklinio amžiaus vaikai | Papasakoti mokiniams, kad rūkymą galima pakeisti nauja fizine ir protine veikla. | Danutė Barčauskienė |
| **17.** | 2021 m. gegužės 10 d. | Stendai „Judėjimo sveikatos labui diena“ | Eržvilko gimnazija | Mokyklinio amžiaus vaikai | Pavaizduoti vaikams įvairius pratimus, kurie ne tik smagūs, bet ir naudingi. | Danutė Barčauskienė |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **18.** | 2021 m. gegužės mėn. | Paskaita ,,Rankų higiena“ | Klausučių Stasio Santvaro pagrindinė mokykla | Mokyklinio amžiaus vaikai | Paskaita skirta Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. | Vilija Veverskienė |
| **19.** | 2021 m. gegužės mėn. | Pamoka ir praktinės užduotys ,,Fizinis aktyvumas“ | Klausučių Stasio Santvaro pagrindinė mokykla | 4 klasių mokiniai | Pamoka ir praktinės užduotys, skirtos Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti. | Vilija Veverskienė |
| **20.** | 2021 m. gegužės mėn. | Stendas ,,Rūkymo žala sveikatai“ | Klausučių Stasio Santvaro pagrindinė mokykla | Klausučių Stasio Santvaro pagr. mokyklos bendruomenė | Stendas apie rūkymo žalą, skirtas Pasaulinei dienai be tabako paminėti | Vilija Veverskienė |
| **21.** | 2021 m. gegužės mėn. | Paskaita ,,Rankų higiena“ | Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija | Mokyklinio amžiaus vaikai | Paskaita skirta Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. | Vilija Veverskienė |
| **22.** | 2021 m. gegužės mėn. | Pamoka ir praktinės užduotys ,,Fizinis aktyvumas“ | Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija | Mokyklinio amžiaus vaikai | Pamoka ir praktinės užduotys, skirtos Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti. | Vilija Veverskienė |
| **23.** | 2021 m. gegužės mėn. | Stendas ,,Rūkymo žala sveikatai“ | Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija | Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos bendruomenė | Stendas apie rūkymo žalą, skirtas Pasaulinei dienai be tabako paminėti. | Vilija Veverskienė |
| **24.** | 2021 m. gegužės mėn. | Stendas ,,Rūkymo žala sveikatai“ | Seredžiaus Stasio Šimkaus mokykla-daugiafunkcinis centras | Seredžiaus Stasio Šimkaus mokyklos - daugiafunkcinio centro bendruomenė | Stendas apie rūkymo žalą, skirtas Pasaulinei dienai be tabako paminėti. | Vilija Veverskienė |
| **25.** | 2021 m. gegužės mėn. | Paskaita ,,Rankų higiena“ | Seredžiaus Stasio Šimkaus mokykla-daugiafunkcinis centras | Mokyklinio amžiaus vaikai | Paskaita skirta Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. | Vilija Veverskienė |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **26.** | 2021 m. gegužės mėn | Pamoka ir praktinės užduotys „Fizinis aktyvumas“ | Seredžiaus Stasio Šimkaus mokykla-daugiafunkcinis centras | Mokyklinio amžiaus vaikai | Pamoka ir praktinės užduotys, skirtos Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti. | Vilija Veverskienė |
| **27.** | 2021 m. gegužės 6 d. | Pamoka „Kas žinotina apie dietas“ | A. Giedraičio - Giedriaus gimnazija | Mokyklinio amžiaus vaikai | Sužinos kas yra dieta mityboje, kad skirtingos dietos gali daryti sveikatai teigiamą arba neigiamą poveikį organizmui. | Danutė Kriščiūnienė |
| **28.** | 2021 m. gegužės 3 d. | Plakatas „ Pasirinkime Dietą“ | A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija | Mokyklinio amžiaus vaikai | Sužinos apie tinkamos mitybos, subalansuoto maisto, pakankamus organizmą aprūpinančių angliavandenių, baltymų, riebalų, vitaminų ir mineralinių medžiagų kiekius. | Danutė Kriščiūnienė |
| **39.** | 2021 m. gegužės 24 d. | Plakatas- Tabakas tavo priešas | A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija | Mokyklinio amžiaus vaikai | Atkreipti jaunimo dėmesį į tabako žalą sveikatai. | Danutė Kriščiūnienė |
| **30.** | 2021 m. gegužės 26 d. | Pranešimas ‚Pasaulinė Diena be Tabako“ | A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija | Mokyklinio amžiaus vaikai | Tikslas - padėti jaunimui išanalizuoti, atkreipti dėmesį į tabako pramonės įmonių taikomas orientuotas sistemingas, agresyvias ir atkaklias taktikas į jaunimą. | Danutė Kriščiūnienė |
| **31.** | 2021 m. gegužės 4 d. | Stendas - „Rinkis Sveikatą –Ne Tabaką“ | Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla | Mokyklos bendruomenė | Atkreips dėmesį į Pasaulinės dienos svarbą apie tabaką. | Danutė Kriščiūnienė |
| **32.** | 2021 m. gegužės 11 d. | Paskaita „Sveiki ir gražūs dantukai“ | Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla | Ikimokyklinio amžiaus vaikai | Sužinos apie dantukų valymą. Dantukų valymas turi suteikti vaikučiams džiaugsmo, įtvirtins žinias, kaip taisyklingai juos valyti. | Danutė Kriščiūnienė |
| **33.** | 2021 m. gegužės 18 d. | Paskaitėlė aktyvus mokymas- „Šypsosi balti dantukai“ | Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla | Mokyklinio amžiaus vaikai | Įtvirtins žinias apie dantukų priežiūrą. Sužinos kada dygsta ir krenta dantukai, Sužinos kas tas ėduonis. | Danutė Kriščiūnienė |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **34.** | 2021 m. gegužės 25 d. | Paskaita ,,Neleisk Tabakui Atimti iš Tavęs Kvėpavimo“ | Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla | Mokyklinio amžiaus vaikai | Daugiau bus suteikta informacijos apie tabako žalą organizmui. Patys išanalizuos visus už ir prieš. | Danutė Kriščiūnienė |
| **35.** | 2021 m. gegužės 17 d. | Integruota pamoka „Pirmos pagalbos ABC“ | Jurbarko Naujamiesčio progimnazija | 8 klasių mokiniai | Mokiniai susipažins su situacijomis, kurios lemia nelaimingus atsitikimus. Išmoks nuspręsti ką reikia daryti kritinėse situacijose ir kaip teikti pirmąją pagalbą. | R. Mineikienė, V. Raževičiūtė |
| **36.** | 2021 m. gegužės 12 d. | Integruota pamoka „Paauglystė – pokyčių metas“ | Jurbarko rajono Viešvilės pagrindinė mokykla | 6 klasės mokiniai | 6 klasės mergaitės susipažins ir geriau suvoks lytinio brendimo metu mergaičių organizmuose vykstančius pokyčius | R. Mineikienė, V. Jakaitytė |
| **37.** | 2021 m. gegužės 12 d. | Integruota pamoka „Augame, bręstame daromės suaugę“ | Jurbarko rajono Viešvilės pagrindinė mokykla | 4 klasės mokiniai | 4 klasės mergaitės susipažins su pirmaisiais brendimo požymiais bei fiziniais pokyčiais ir asmens higiena | R. Mineikienė D. Daunorienė |
| **38.** | 2021 m. gegužės 10 d. | Judėjimo sveikatos labui diena. Šiaurietiškojo ėjimo treniruotė mokytojams | Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla Nuotolinis darbas | Pedagogai | Mokytojai išmoks šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, technikos. Pagerės mokytojų fizinis aktyvumas bei psichologinė būklė. | Edita Teiberytė |
| **39.** | 2021 m. gegužės 10 d. | Pasaulinė rankų higienos diena | Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla | Ikimokyklinio amžiaus vaikai | IUG grupės vaikučiai linksmo užsiėmimo metu prisimins kodėl svarbu plauti rankas. | Edita Teiberytė |
| **40.** | 2021 m. gegužės 17 d. | Tarptautinė šeimos diena | Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla | Tėvai (globėjai | Rekomendacijų tėvams paruošimas kaip atitraukti vaikus nuo išmaniųjų technologijų ir skatinti glaudesnius šeimos santykius. | Edita Teiberytė |
| **41.** | 2021 m. gegužės 31 d. | Akcija prieš rūkymą „Užrišu...“ | Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla | Mokyklinio amžiaus vaikai | Akcijos metu mokiniai sukurs ir pasiųs žinutę nukreiptą prieš rūkymą visuomenei. | Edita Teiberytė |
| **42.** | 2021 m. gegužės 31 11 d. | Judėjimo sveikatos labui diena. Šiaurietiškojo ėjimo treniruotė mokytojams | Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinė mokykla | Pedagogai | Mokytojai išmoks šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, technikos. Pagerės mokytojų fizinis aktyvumas bei psichologinė būklė. | Edita Teiberytė |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **43.** | 2021 m. gegužės 31 13 d. | Pasaulinė rankų higienos diena | Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinė mokykla | Mokyklinio amžiaus vaikai | Vaikučiai linksmo užsiėmimo metu prisimins kodėl svarbu plauti rankas. | Edita Teiberytė |
| **44.** | 2021 m. gegužės 18 d. | Tarptautinė šeimos diena | Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinė mokykla | Tėvai (globėjai) | Rekomendacijų tėvams paruošimas kaip atitraukti vaikus nuo išmaniųjų technologijų ir skatinti glaudesnius šeimos santykius. | Edita Teiberytė |
| **45.** | 2021 m. gegužės 28 d. | Akcija prieš rūkymą „Užrišu...“ | Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinė mokykla | Mokyklinio amžiaus vaikai | Akcijos metu mokiniai sukurs ir pasiųs žinutę nukreiptą prieš rūkymą visuomenei. | Edita Teiberytė |
| **46.** | 2021 m. gegužės 11 d. | Paskaitos – praktiniai užsiėmimai rankų bei burnos higienai. | Smalininkų technologijų ir verslo mokykla | Smalininkų TVM ugdytiniai | Paskaitos skirtos ugdyti rankų bei burnos higienos įgūdžius. | Gitana Šulcienė |
| **47.** | 2021 m. gegužės 25 d. | Hipertenzijos dienai paminėti paskaitos - praktiniai užsiėmimai. Kūno masės analizė. | Smalininkų technologijų ir verslo mokykla | Smalininkų TVM ugdytiniai | Siekiama atkreipti dėmesį ir padidinti supratimą apie aukštą arterinį kraujo spaudimą bei jo grėsmingas pasekmes. | Gitana Šulcienė |