

PRIVALOMOJO PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMO PROGRAMA

Asmenys, kuriems privalomas pirmosios pagalbos mokymas	Mokymo temos	Mokymo trukmė (akademinėmis valandomis)	Mokymo periodiškumas ir organizavimas*
1	2	3	4
1. Statutiniai valstybės tarnautojai (Valstybės saugumo departamento, Specialiųjų tyrimų tarnybos, Muitinės departamento prie Finansų ministerijos, Priešgaisrinės apsaugos departamento prie Vidaus reikalų ministerijos, Policijos departamento prie Vidaus reikalų ministerijos, Vadovybės apsaugos departamento prie Vidaus reikalų ministerijos, Valstybės sienos apsaugos tarnybos prie Vidaus reikalų ministerijos statutiniai valstybės tarnautojai, Kalėjimų departamento prie Teisingumo ministerijos ir jam pavaldžių įstaigų pareigūnai, teisėjai, prokurorai, antstoliai, ikiteisminio tyrimo pareigūnai)	<p>1.1. Klinikinė ir biologinė mirtis, gyvybinių funkcijų sutrikimų priežastys, įvertinimo tvarka, gaivinimo metodika, trauminio šoko ir anafilaksijos požymiai</p> <p>1.2. Nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas</p> <p>1.3. Pirmosios pagalbos teikimo tvarka patekus svetimkūniui į akį, nosį ar ausį, patyrusiam galvos, stuburo, krūtinės ir pilvo traumą, kaulų ir sąnarių lūžius, deformaciją ir suspaudimą, saugaus nukentėjusiojo gabenimo būdai, pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančio pirmąją pagalbą apsaugos priemonės</p> <p>1.4. Žaizdų tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui</p> <p>1.5. Pirmosios pagalbos teikimas bandžiusiam pasikarti, užspringusiam, skendusiam, patyrusiam elektros traumą, nudegusiam, apsinuodijusiam, patyrusiam šoką ar stresą</p> <p>1.6. Pirmosios pagalbos teikimo tvarka ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (netekus sąmonės, įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, ūmiam apendicitui, prasidėjus gimdymui, įkandus vabzdžiui ar gyvūnui)</p> <p>1.7. Stresas, pirmoji psichologinė pagalba nukentėjusiam</p>	18	Prieš pradėdami dirbti ir kas penkeri metai
2. Švietimo, kultūros, sporto, apgyvendinimo bei sveikatingumo paslaugas teikiantys darbuotojai (švietimo sistemos įstaigų pedagoginiai darbuotojai, sporto įstaigų treneriai ir mokytojai, kazino vadovaujantys inspektoriai, kultūros,	<p>2.1. Gyvybės požymiai, gaivinimo pagrindai ir technika, vaikų, nėščiąjų ir pagyvenusių žmonių gaivinimo ypatumai, stresas ir pirmoji psichologinė pagalba mėginusiam nusižudyti</p> <p>2.2. Nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas</p>	8	Pirmaisiais darbo metais ir kas penkeri metai

Asmenys, kuriems privalomas pirmosios pagalbos mokymas	Mokymo temos	Mokymo trukmė (akademinėmis valandomis)	Mokymo periodiškumas ir organizavimas*
1	2	3	4
poilsio, pramogų ir sveikatingumo renginių organizatoriai ir aptarnaujantys darbuotojai, bendrabučių, viešbučių, pensionų, vaikų ir suaugusiųjų globos įstaigų, nakvynės namų, kaimo turizmo sodybų ir kiti susiję su apgyvendinimu ir pagalbos teikimu namuose, darbuotojai, pirtininkai, baseinų, saunų, plaukų priežiūros, veido ir kūno priežiūros, nagų priežiūros, tatuiravimo, makiažo, papuošalų vėrimo ir kitas grožio bei sveikatingumo paslaugas teikiantys darbuotojai)	2.3. Pirmosios pagalbos teikimo tvarka netekusiam sąmonės, užspringusiam, skendusiam, patyrusiam galvos, stuburo, krūtinės ir pilvo traumą, kaulų ir sąnarių lūžius, deformaciją ir suspaudimą, patyrusiam elektros traumą, paveiktam žaibo, išiktam saulės smūgio, sušalusiam, nudegusiam, įkūstam vabzdžio ar gyvūno, išiktam anafilaksijos, saugaus nukentėjusiojo gabenimo būdai, pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančio pirmąją pagalbą apsaugos priemonės 2.4. Žaizdų tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui		
3. Darbuotojai, dirbantys kenksmingų veiksmų aplinkoje ir pavojingus darbus, geležinkelio, oro ir vandens transporto, ryšių objektų, kelių priežiūros darbuotojai, darbo saugos ir sveikatos tarnybų specialistai	3.1. Gyvybės požymiai, gaivinimo pagrindai ir technika, saugaus nukentėjusiojo gabenimo būdai 3.2. Nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas 3.3. Kūno perkaitimo ir atšalimo požymiai, vietinio nudegimo ir nušalimo laipsniai, pirmosios pagalbos teikimo tvarka apsinuodijusiam, nudegusiam termiškai ar nuo cheminių medžiagų, paveiktam jonizuojančiosios spinduliuotės, patyrusiam elektros traumą, galvos, stuburo, krūtinės ir pilvo traumą, kaulų ir sąnarių lūžius, deformaciją ir suspaudimą, pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančiojo pirmąją pagalbą apsaugos priemonės 3.4. Pirmoji pagalba nuodingosioms medžiagoms patekus ant odos, į akis, į kvėpavimo takus 3.5. Žaizdų tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui	6	Prieš pradėdami dirbti ir kas penkeri metai
4. Visų rūšių ir kategorijų transporto priemonių vairuotojai	4.1. Klinikinė ir biologinė mirtis, gyvybinių funkcijų sutrikimų priežastys, gaivinimo pagrindai ir technika, trauminio šoko ir anafilaksijos požymiai 4.2. Įvykio vietos saugumo ir nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas	12	Vairavimo kursų metu

Asmenys, kuriems privalomas pirmosios pagalbos mokymas	Mokymo temos	Mokymo trukmė (akademinėmis valandomis)	Mokymo periodiškumas ir organizavimas*
1	2	3	4
	<p>4.3. Pirmosios pagalbos teikimo tvarka patyrusiam galvos, stuburo, krūtinės ir pilvo traumą, kaulų ir sąnarių lūžius, deformaciją ir suspaudimą, saugaus nukentėjusiojo gabenimo būdai, pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančio pirmąją pagalbą apsaugos priemonės</p> <p>4.4. Greitas nukentėjusiojo ištraukimas iš automobilio, šalmo nuėmimas, žaizdų tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui</p> <p>4.5. Pirmoji pagalba netekusiam sąmonės, užspringusiam, skendusiam, nudegusiam, apsinuodijusiam ir kitų ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, įkandus vabzdžiui ar gyvūnui)</p>		
<p>5. C, D ir E motorinių kelių transporto priemonių vairuotojai, geležinkelių, oro ir vandens transporto priemonės valdantys ir keleivius juose aptarnaujantys darbuotojai</p>	<p>5.1. Pagrindinio mokymo temos:</p> <p>5.1.1. Klinikinė ir biologinė mirtis, gyvybinių funkcijų sutrikimų priežastys, gaivinimo pagrindai ir technika, trauminio šoko ir anafilaksijos požymiai</p> <p>5.1.2. Įvykio vietos saugumo ir nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas</p> <p>5.1.3. Pirmosios pagalbos teikimo tvarka patyrusiam galvos, stuburo, krūtinės ir pilvo traumą, kaulų ir sąnarių lūžius, deformaciją ir suspaudimą, saugaus nukentėjusiojo gabenimo būdai, pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančio pirmąją pagalbą apsaugos priemonės</p> <p>5.1.4. Greitas nukentėjusiojo ištraukimas iš automobilio, šalmo nuėmimas, žaizdų tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui</p> <p>5.1.5. Pirmoji pagalba netekusiam sąmonės, užspringusiam, skendusiam, nudegusiam, apsinuodijusiam ir kitų ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, įkandus vabzdžiui ar gyvūnui)</p>	<p>12</p>	<p>Prieš pradėdami dirbti pagal 12 val. pagrindinio mokymo temas ir kartoti kas treji metai pagal 6 val. tęstinio mokymo temas</p>

Asmenys, kuriems privalomas pirmosios pagalbos mokymas	Mokymo temos	Mokymo trukmė (akademinėmis valandomis)	Mokymo periodiškumas ir organizavimas*
1	2	3	4
	<p>5.2. Tęstinio mokymo temos:</p> <p>5.2.1. Įvykio vietos saugumo ir nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas</p> <p>5.2.2. Greitas nukentėjusiojo ištraukimas iš automobilio, šalmo nuėmimas, žaizdų tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui</p>	6	
<p>6. Asmenys, kurių veikla susijusi su ginklais (tarp jų saugos tarnybų darbuotojai, medžiotojai profesionalai ir mėgėjai, sportininkai, užsiimantys šaudymo sportu, kiti asmenys, turintys leidimus laikyti ir nešioti ginklus)</p>	<p>6.1. Pagrindinio mokymo temos:</p> <p>6.1.1. Klinikinė ir biologinė mirtis, gyvybės požymiai, gyvybinių funkcijų sutrikimų priežastys, gaivinimo pagrindai ir technika, trauminio šoko ir anafilaksijos požymiai</p> <p>6.1.2. Nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas</p> <p>6.1.3. Pirmosios pagalbos teikimo tvarka užspringusiam, paveiktam žaibo, patyrusiam elektros traumą, šautines žaizdas, galvos, stuburo, krūtinės ir pilvo traumą, kaulų ir sąnarių lūžius, deformaciją ir suspaudimą, saugaus nukentėjusiojo gabenimo būdai, pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančio pirmąją pagalbą apsaugos priemonės</p> <p>6.1.4. Pirmoji pagalba netekusiam sąmonės, patyrusiam šoką ar anafilaksiją, žaizdų (tarp jų šautinių ir plėštinių) tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui</p> <p>6.1.5. Pirmosios pagalbos teikimo tvarka veido srities sužalojimų atveju, ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, ūmiam apendicitui, įkandus vabzdžiui ar gyvūnui)</p> <p>6.2. Tęstinio mokymo temos:</p> <p>6.2.1. Nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas</p> <p>6.2.2. Nukentėjusiojo parengimas gabenimui (šalmo nuėmimas, žaizdų tvarstymas, imobilizavimas) ir pagalbos teikimas gabenimo metu</p>	<p>18</p> <p>6</p>	<p>Prieš pradėdami dirbti ar išgydami ginklą pagal pagrindinio 18 val. mokymo temas ir kartoti kas penkeri metai pagal 6 val. tęstinio mokymo temas</p>

Asmenys, kuriems privalomas pirmosios pagalbos mokymas	Mokymo temos	Mokymo trukmė (akademinėmis valandomis)	Mokymo periodiškumas ir organizavimas*
1	2	3	4
	6.2.3. Pirmosios pagalbos rinkinys, pirmosios psichologinės pagalbos teikimo principai nukentėjusiesiems		
7. Gelbėjimo tarnybų darbuotojai (ugniagesiai gelbėtojai, policijos pareigūnai, vykdančys eismo priežiūrą, policijos, gaisrinių ir greitosios medicinos pagalbos transporto priemonių vairuotojai, paplūdimiuose dirbantys gelbėtojai)	<p>7.1. Pagrindinio mokymo temos:</p> <p>7.1.1. Žmogaus anatomijos ir fiziologijos pagrindai, klinikinė ir biologinė mirtis, gyvybės požymiai, gyvybinių funkcijų sutrikimų priežastys, trauminio šoko požymiai, gaivinimo pagrindai ir technika, vaikų, nėščiųjų ir pagyvenusių žmonių gaivinimo ypatumai</p> <p>7.1.2. Nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas</p> <p>7.1.3. Saugaus nukentėjusiojo gabenimo būdai, pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančiojo pirmąją pagalbą apsaugos priemonės</p> <p>7.1.4. Įvykio vietos saugumo įvertinimas, greitas nukentėjusiojo ištraukimas iš automobilio ar kitos įvykio vietos, šalmo nuėmimas, žaizdų tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui ir pagalbos teikimas gabenimo metu</p> <p>7.1.5. Kūno perkaitimo ir atšalimo požymiai, vietinio nudegimo ir nušalimo laipsniai, pirmosios pagalbos teikimo tvarka patyrusiam šoką ar anafilaksiją, mėginusiam nusižudyti, nudegusiam termiškai ar nuo cheminių medžiagų, patyrusiam šautines žaizdas, galvos, stuburo, krūtinės ir pilvo traumą, kaulų ir sąnarių lūžius, deformaciją ir suspaudimą</p> <p>7.1.6. Pirmoji pagalba apalpusiam, užspringusiam, skendusiam, patyrusiam šiluminį (saulės) smūgį, elektros traumą</p> <p>7.1.7. Pirmosios pagalbos teikimo tvarka ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (netekus sąmonės, įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, ūmiam apendicitui, prasidėjus gimdymui, įkandus vabzdžiui ar gyvūnui), bendrieji ikistacionarinės pagalbos ypatumai</p> <p>7.2. Tęstinio mokymo temos:</p>	40	Prieš pradėdami dirbti pagal 40 val. pagrindinio mokymo temas ir kartoti kasmet pagal 8 val. tęstinio mokymo temas
		8	

Asmenys, kuriems privalomas pirmosios pagalbos mokymas	Mokymo temos	Mokymo trukmė (akademinėmis valandomis)	Mokymo periodiškumas ir organizavimas*
1	2	3	4
	7.2.1. Nukentėjusiojo būklės įvertinimas, kraujavimo stabdymas, pradinis gaivinimas 7.2.2. Greitas nukentėjusiojo ištraukimas iš automobilio ar kitos įvykio vietos, šalmo nuėmimas, žaizdų tvarstymas, imobilizavimas, nukentėjusiojo parengimas gabenimui, pagalbos teikimas gabenimo metu 7.2.3. Pirmosios pagalbos teikimo naujovės, naujų pirmosios pagalbos teikimo metodų mokymas (defibriliacijos pagrindų, naujų gaivinimo, imobilizavimo priemonių naudojimas ir kt.)		

* Mokymo organizavimo aprašas pateiktas šios programos 1 priede.