

Jūs, vaikučiai,  
pažiūrėkit

Ir rankytes plaut  
norėkit -

Ant delniukų tų mažų

Būna priešų didelių!!!

Kai tik kamuolį kas  
liečia,

Kai draugai pažaist  
pakviečia,

Tai mikrobų daug  
mažų Tuoj prilimpa  
prie delnų!!!!

Jeigu būsim sveiki,

Mes užaugsim dideli!

Paslaptis čia paprasta:

Plaut rankas - sveikata!!!

# NUŠIPLAUKIME RANKAŠ!!!



## PRISIMINKIME KADA PLAUTI RANKAŠ:



Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  
Roberta Armanavičiūtė