

### VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2018 M. VEIKLOS PLANAS

<b>1. Visuomenės sveikatos stiprinimas</b>							
	<b>Veikla</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Renginių skaičius</b>	<b>Dalyvių skaičius</b>	<b>Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)</b>	<b>Dalimosios medžiagos skaičius</b>	<b>Vykdytojai ir bendradarbiavimas</b>
<b>1.1.</b>	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programos vykdymas	I – IV ketv.	6	20	12	100	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, VšĮ Jurbarko pirminės sveikatos priežiūros centras, VšĮ Viešvilės ambulatorija.
<b>1.2.</b>	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos fizinio aktyvumo skatinimo temomis:</b>						
<b>1.2.1.</b>	Paskaitos/seminarai diskusijos apie fizinio aktyvumo svarbą, rūšis, naudą, jo galimybes, judesių koordinacijai skatinti, galimybes padėti sau	I – IV ketv.	6	100	68	500	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, treneriai,

1.2.2.	Interaktyvūs proto mūšiai, mankštos, kiti aktyvūs mokymai susiję su fizinės veiklos stiprinimu		28	350			kineziterapeutai-masažuotojai, lektoriai, psichologai
1.3.	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos sveikatai palankios mitybos skatinimo ir nutukimo prevencijos temomis:</b>						
1.3.1.	Paskaitos/seminarai-diskusijos apie mitybos reikšmę žmogaus organizmui, sveikatai palankesnės mitybos ir maistingesnių produktų pasirinkimo skatinimui	I – IV ketv.	2	20	6	100	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, mitybos specialistai
1.3.2.	Interaktyvūs proto mūšiai, akcijos, kitos aktyvios Interaktyvios viktorinos, piešinių konkursai, video filmukų kūrimai, mankštos ir kiti aktyvūs mokymai susiję su sveikatai palankesne mityba ir nutukimo prevencija		1	20			
1.4.	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis:</b>						
1.4.1.	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projekto „Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija 3“	II – IV ketv.	<i>*Neplanuojama, nes nėra žinoma ar projektas bus finansuojamas</i>				Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, sveikos gyvensenos treneriai, toksikologai, lektoriai, psichologai
1.4.2.	Sveikos gyvensenos trenerio paskaitos/seminarai-diskusijos skatinančios pasirinkti blaivų gyvenimo būdą ir toksikologo paskaita/seminaras-diskusija apie problemas, kurias sukelia psichoaktyviosios medžiagos	I – IV ketv.	2	20	6	100	

1.4.3.	Interaktyvūs proto mūšiai, akcijos ir kitos aktyvios veiklos		1	20			
1.5.	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis:</b>						
1.5.1.	Paskaitos/seminarai-diskusijos suteikiančios žinių apie atsipalaidavimo būdus ir jų technikas	I – IV ketv.	1	15	30	75	Visuomenės sveikatos biuro specialistai, psichologai, lektoriai ir kt.
1.5.2.	Praktiniai įvairių atpalaiduojančių technikų mokymai, akcijos.		2	15			
1.6.	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos užkrečiamųjų ligų prevencijos ir asmens higienos įgūdžių ugdymo temomis:</b>						
1.6.1.	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projekto „Pono Tuberio ABC 2“ vykdymas	II – IV ketv.	<i>*Neplanuojama, nes nėra žinoma ar projektas bus finansuojamas</i>				Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, video filmų kūrėjai
1.6.2.	Paskaitos/seminarai-diskusijos apie asmens higienos svarbą žmogaus sveikatai	I – IV ketv.	2	15	30	75	
1.6.3.	Interaktyvūs proto mūšiai, akcijos ir kitos aktyvios veiklos		1	15			
1.7.	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos sveikatos saugos ir stiprinimo temomis:</b>						
1.7.1.	Paskaitos/seminarai-diskusijos sveikatos saugos ir stiprinimo temomis pagal poreikius ir prioritetus atskirose bendruomenėse	I – IV ketv.	14	175	68	500	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, bendruomenės
1.7.2.	Interaktyvūs proto mūšiai, akcijos ir kitos aktyvios veiklos		14	175			

## 2. Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra

<b>2.1.</b>	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos fizinio aktyvumo skatinimo temomis:</b>					
<b>2.1.1.</b>	Paskaitos/seminarai-diskusijos sveikatai palankaus fizinio aktyvumo skatinimo srityje	I – IV ketv.	3	30	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai
<b>2.1.2.</b>	Interaktyvios viktorinos, piešinių konkursai, video filmukų kūrimai, mankštos ir kiti aktyvūs mokymai susiję su fizinės veiklos stiprinimu					
<b>2.2.</b>	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos sveikatai palankios mitybos skatinimo ir nutukimo prevencijos temomis:</b>					
<b>2.2.1.</b>	Paskaitos/seminarai-diskusijos apie mitybos reikšmę žmogaus organizmui, sveikatai palankesnės mitybos ir maistingesnių produktų pasirinkimo skatinimui	I – IV ketv.	3	30	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, mitybos specialistai
<b>2.2.2.</b>	Interaktyvios viktorinos, piešinių konkursai, video filmukų kūrimai, mankštos ir kiti aktyvūs mokymai susiję su sveikatai palankesne mityba ir nutukimo prevencija					
<b>2.3.</b>	<b>Teorinės ir aktyvios veiklos alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis:</b>					
<b>2.3.1.</b>	Sveikos gyvensenos trenerio paskaita/seminaras-diskusija skatinanti pasirinkti blaivų gyvenimo būdą ir toksikologo paskaita/seminaras-	I – IV ketv.	3	30	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, toksikologai

	diskusija apie problemas, kurias sukelia psichoaktyviosios medžiagos					
2.3.2.	Interaktyvi viktorina kartu su psichologo aktyvia diskusija apie teisingą pasirinkimą					
2.4.	<b>Teoriniai ir aktyvūs mokymai psichikos sveikatos stiprinimo temomis:</b>					
2.4.1.	Psichologo paskaita/seminaras-diskusija apie teisingus sprendimo būdus	I – IV ketv.	3	30	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, psichologai
2.4.2.	Piešinių konkursai, video filmukų kūrimas teigiamoms emocijoms suteikti					
2.5.	<b>Teoriniai ir aktyvūs mokymai užkrečiamųjų ligų prevencijos ir asmens higienos įgūdžių ugdymo temomis:</b>					
2.5.1.	Paskaita/seminaras-diskusija apie asmens higienos svarbą mūsų sveikatai	I – IV ketv.	2	20	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai
2.5.2.	Praktiniai užsiėmimai gerinantys asmens higienos įgūdžius					
2.6.	<b>Aktyvūs pirmosios pagalbos mokymai:</b>					
2.6.1.	Akcijos, kurios moko kaip nepasimesti ir kaip elgtis ištikus nelaimei	I – IV ketv.	12	36	Pagal poreikį	
<b>3. Visuomenės sveikatos stebėseną</b>						
3.1.	Visuomenės sveikatos programos duomenų analizės ir sveikatos rodiklių analizės už 2017 m. pateikimas Jurbarko visuomenės sveikatos biuro direktoriui	I ketv.	-	-	Viena ataskaita	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė

<b>3.2.</b>	Sisteminas stebėsenos duomenų rinkimas pagal sveikatos programą	I – IV ketv.	-	-	Nuolat	
<b>3.3.</b>	Informacijos apie visuomenės sveikatos ataskaitos rezultatus viešinimas	III – IV ketv.	-	-	Vieną kartą per metus	
<b>3.4.</b>	Moksleivių sveikatos stebėseną: duomenų apie moksleivių sveikatą rinkimas iš vaiko sveikatos pažymėjimų suvestinės, visuomenės sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje	III – IV ketv.	-	-	Nuolat	
<b>3.5.</b>	Tyrimų pagal Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministerijos nurodytą organizavimo tvarką bei rekomendacijas	II – IV ketv.	-	-	Pagal poreikį	
<b>3.6.</b>	Informacinių pranešimų parengimas apie Jurbarko gyventojų sveikatos būklę, atliktus tyrimus ir jų rezultatus Jurbarko rajono savivaldybės administracijai, mokykloms, visuomenei	I – IV ketv.	-	-	Du per metus	