

**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
SVEIKATOS STIPRINIMO SPECIALISTĖS VEIKLOS PLANAS**

Uždavinys	Priemonė	Atlikimo terminas	Atsakingi asmenys vykdytojai
Stiprinti gyventojų sveikatą teikiant priimtinas ir prieinamas visuomenės sveikatos paslaugas	Vykdyti mokymus, skleidžiant žinias apie sveiką gyvenseną	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Organizuoti fizinio aktyvumo sveikos mitybos, psichikos sveikatingumo, saugios aplinkos kūrimo, neinfekcinių ligų profilaktikos renginius.	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė ir kiti nevyriausybinių organizacijų nariai.
	Skatinti miesto bendruomenės narius, dalyvauti vykdomosiose prevencinėse programose bei projektuose.	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė.
	Nuolat rengti straipsnius internetiniame tinklapyje ir ruošti dalomąją medžiagą aktualiomis sveikatos išsaugojimo temomis.	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Kartu su įvairiomis organizacijomis vykdyti renginius akcijas įsimintinoms sveikatos dienoms paminėti.	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė ir kitų organizacijų nariai.
	Rengti ir inicijuoti projektų rengimą.	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Informuoti miesto bendruomenę apie vykdomų sveikatingumo renginių, akcijų rengimą (stendai, skelbimai miesto skelbimų lentose).	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Dalyvauti miesto organizuojamuose sveikatingumo renginiuose (vykdant sveikos mitybos skatinimo, kūno masės nustatymo, kraujo spaudimo matavimo akcijas).	2016 m. pagal poreikį	Sveikatos stiprinimo specialistė ir kiti biuro darbuotojai
	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikti kūno masės nustatymo, kraujo spaudimo matavimo akcijas.	2016 m. pagal poreikį	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Vesti higienos įgūdžių kursus tam tikrų profesijų žmonėms.	2016 m. pagal poreikį	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Tęsti širdies ir kraujagyslių programos įgyvendinimą rajono bendruomenės nariams.	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Vesti fizinio aktyvumo (šiaurietiško ėjimo kursus miesto bendruomenei).	Kartą per savaitę	Sveikatos stiprinimo specialistė

	Organizuoti akcijas mieste (nerūkymo dienai, sveikos mitybos dienai, AIDS dienai)	Pagal įsimintinų dienų sąrašą	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Bendradarbiauti su senjorų klubu „Feniksas“ Samariečių draugijos nariais bei 20-ojo amžiaus universiteto nariais vykdant bei įgyvendinant projektus	2016 m.	Sveikatos stiprinimo specialistė
	Parengi žalingų įpročių (alkoholio tabako ir narkotikų vartojimo prevencinę programą) ir vesti paskaitas miesto bendruomenės nariams.	2016 m. nuo 2 ketvirčio	Sveikatos stiprinimo specialistė

**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENOS
2016 M. PRIEMONIŲ PLANAS**

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Atsakingas vykdytojas	Įvykdymo terminas	Vertinimo kriterijai
1.	Vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną pagal Jurbarko rajono savivaldybės tarybos patvirtintą programą	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną	Nuo 2016 m. kovo mėn. iki 2017 m. vasario mėn.	Bus sistemingai surinkti ir išanalizuoti visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys, atspindintys gyventojų sveikatos būklę, demografinę situaciją, sveikatos priežiūros išteklius, aplinkos veiksnius. Įvertinama Jurbarko rajono savivaldybės moksleivių sveikata bei jos pokyčiai. Remiantis duomenimis, bus numatytos prioritinės sveikatos stiprinimo kryptys kitiems metams. Visuomenei ir sveikatos politikos formuotojams bus pateikta informacija ir rekomendacijos apie Jurbarko rajono savivaldybės gyventojų sveikatos gerinimą. Didės gyventojų informuotumas sveikatos išsaugojimo klausimais
2.	Sisteminis duomenų pagal Jurbarko rajono savivaldybės tarybos patvirtintą visuomenės sveikatos stebėsenos programą rinkimas, analizė ir pokyčių vertinimas	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną	I-IV ketv.	Surinktų stebėsenos programoje numatytų duomenų procentas
3.	Visuomenės sveikatos stebėsenos programos 2015 m. duomenų analizės ir ataskaitos parengimas ir pateikimas Administracijos	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną	I ketv.	Pateikta metinė visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita

	direktoriui ir Jurbarko rajono savivaldybės tarybai			
4.	Informacijos apie visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rezultatus viešinimas	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną	II ir IV ketv.	Informacinių pranešimų skaičius
5.	Moksleivių sveikatos stebėseną: duomenų apie moksleivių sveikatą rinkimas iš Vaiko sveikatos pažymėjimo (forma 027-1/a), gydytojų pažymų dėl ligos	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną ir sveikatos priežiūrą mokyklose	I-IV ketv.	Parengtų ataskaitų skaičius
6.	Tyrimų pagal sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijas atlikimo organizavimas	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną	I-IV ketv.	Parengtų tyrimų ataskaitų skaičius
7.	Informacinių pranešimų parengimas apie rajono gyventojų sveikatos būklę, atliktus tyrimus ir jų rezultatus savivaldybės administracijai, mokykloms, visuomenei internete, spaudoje	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną	I-IV ketv.	Informacinių pranešimų skaičius

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO, VYKLANČIO VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
METINIS VEIKLOS PLANAS 2016 M.**

Eil. Nr.	Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Įgyvendinimo kriterijus
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas			
1.1.		Informacijos apie mokinių sveikatą koordinavimas ir pateikimas mokyklų, bei kitų ugdymų įstaigų administracijai, mokinių tėvams (globėjams), kitoms suinteresuotoms institucijoms.	2016 m.	Suteiktų konsultacijų skaičius
1.2		Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, pvz. mokinių darbo ir poilsio režimas, fizinio aktyvumo įtaka sveikatai, mityba, žalingi įpročiai ir pan.	Nuolat	Sukauptos metodinės medžiagos skaičius
1.3.		Informacijos teikimas sveikatinimo veiklos metodinės konsultacijos visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, mokytojams, vaikams ir jų tėvams (globėjams)	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius

2.	Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida (mokyklose stenduose, renginiuose, viktorinose, akcijų ir paskaitų metu) mokyklos bendruomenei			
2.1.		Stendo, skirto sveikatos klausimams įrengimas arba esamo priežiūra atnaujinant informaciją. Stendų temos: Pagal PSO atmintinų dienų sąrašą	2016 m.	Paruoštų informacinių stendų skaičius
2.2.		Renginiai (viktorinos, paskaitos klasės valandėlių metu): Pagal poreikį	Pagal galimybes	Renginių skaičius Dalyvių skaičius
2.3.		Lankstinukai: Pagal PSO atmintinų dienų sąrašą	2016 m.	Lankstinukų skaičius
2.4		Akcijos: Pagal poreikį	Pagal poreikį	Akcijų skaičius
3.	Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant			
3.1		Inicijuoti Sveikatos ministerijos ar savivaldybės skelbiamų projektų (programų)	Pagal poreikį	Inicijuotų (rengiamų) projektų

		rengimą ir dalyvauti juose		skaičius
4.	Šviesti vaikus ir jaunimą, jų tėvus (globėjus), Jurbarko rajono gyventojus sveikos gyvensenos, sveikatos stiprinimo, ligų prevencijos klausimais			
4.1		Konsultacijų teikimas mokiniams sveikatos išsaugojimo klausimais	2016 m.	Konsultacijų skaičius
4.2		Informacija vaikams ir jaunimui apie sveiką mitybą, vykdant jos skatinimą	2016 m.	Informacijos skaičius
4.3		Renginiai skirti sveikai mitybai ir fiziniam aktyvumui skatinti	2016 m.	Renginių skaičius
4.4		Informacijos teikimas ir platinimas traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos temomis: Saugus elgesys kelyje, Saulės pavojai, kaitros pavojai, nušalimų pavojai, saugus elgesys vandenyje, pavojai žiemą ir pan.	2016 m.	Informacijos skaičius
4.5		Informacijos teikimas ir platinimas infekcinių ligų profilaktikai: gripo, tuberkuliozės, rotaviruso ir pan.	2016 m.	Informacijos skaičius
4.6		Renginiai ir praktiniai užsiėmimai su mokiniais asmens higienos, darbo ir poilsio režimo, sveikos mitybos temomis.	2016 m.	Renginių ir praktinių užsiėmimų skaičius
4.7		Informacijos teikimas ir platinimas akių ligų profilaktikos tema.	2016 m.	Informacijos skaičius
4.8		Informacijos teikimas ir platinimas psichikos sveikatos gerinimo, patyčių, savižudybių prevencijos temomis.	2016 m.	Informacijos skaičius

4.9		Kiti renginiai, praktiniai užsiėmimai , informacijos teikimas ir platinimas	Pagal poreikį	Renginių, praktinių užsiėmimų ir informacijos skaičius
5.	Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką			
5.1		Pateikti naujausią informaciją visuomenės sveikatos priežiūros specialistams mokyklose	Pagal galimybes	Pateiktos informacijos skaičius
5.2		Parengti standinę medžiagą apie imunoprofilaktiką	Pagal poreikį	Paruoštos ir publikuotos standinės medžiagos skaičius
6.	Organizuoti ir koordinuoti visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių mokyklose veiklą			
		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų dirbančių mokyklose veiklos planavimo ir atskaitomybės dokumentų rengimas	2016 m.	Parengtų planų ir ataskaitų skaičius
7.	Kitos priemonės, atsižvelgiant poreikius	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Pagal poreikį

*Metinis veiklos planas kas ketvirtį gali būti keičiamas, papildomas ir atnaujinamas