

Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro LAPKRIČIO mėnesio veiklų grafikas:

<p>8.30 val. Jurbarko r. Veliuonos A. ir J. Juškų gimnazijoje, adresu Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona: <u>"Edukacinė programa prieš žalingus įpročius"</u>. Lektorius Darius Joneikis.</p>	<p>19.00 val. Jurbarko r. Veliuonos kultūros centro didžiojoje salėje, adresu Antano Juškos g. 1, Veliuona: <u>Kalanetikos treniruotė</u>. Trenerė Aušra Pileckė.</p> <p>18.00 val. Sporto ir sveikatingumo klube "Energy Gym" ir Eržvilko kultūros centre: <u>Nedidelio intensyvumo viso kūno mankšta</u>. Trenerės A. Bastienė ir I. Pažereckienė</p> <p>17.00 val. Vadžgirio kultūros centre: <u>Mankšta su kineziterapeutu</u>. Kineziterapeutė Danguolė Griškuvienė.</p> <p>17.30 val. Seredžiaus S. Šimkaus mokykloje-daugiafunkciame centre: <u>Kalanetikos treniruotė</u>. Trenerė Aušra Pileckė.</p>	<p>17.00 val. Smalininkų L. Meškaitytės pagrindinėje mokykloje: <u>Mankšta su kineziterapeutu</u>. Kineziterapeutė Danguolė Griškuvienė.</p> <p>16.00 val. Vadžgirio kultūros centre: <u>Jogos treniruotė</u>. Trenerė Aušra Smirnovienė.</p> <p>16.30 val. Jurbarko r. sav. VSB treniruočių salėje, adresu Ugniagesių g. 1, Jurbarkas: <u>Linijiniai šokiai</u>. Choegr. E. Šauklienė.</p>	<p>15.00 val. Jurbarko Naujamiesčio progimnazijoje: <u>Vaikų žaidiminė joga</u>. Užsiėmimą ves jogos studija "Laukinė vyšnia" kvalifikuoti specialistai.</p> <p>17.00 val. Eržvilko kultūros centre: <u>Mankšta su kineziterapeutu</u>. Kineziterapeutė Danguolė Griškuvienė.</p> <p>17.00 val. Mokyklos g. Viešvilė: <u>Kalanetikos treniruotė</u>. Trenerė Aušra Pileckė.</p> <p>18.00 val. Raudonės seniūnijoje: Nedidelio intensyvumo viso kūno mankšta. Trenerės A. Bastienė ir I. Pažereckienė.</p> <p>16.00 val. Sporto klube "Pantera": <u>Jogos treniruotė</u>. Trenerė Aušra Smirnovienė.</p>	<p>16.00 val. Jurbarko r. Veliuonos kultūros centro didžiojoje salėje, adresu Antano Juškos g. 1, Veliuona: <u>Jogos treniruotė</u>. Trenerė Aušra Smirnovienė.</p>		<p>14.00 val. Jurbarko r. Seredžiaus S. Šimkaus mokykloje-daugiafunkciame centre, adresu J. Marcinkevičiaus g. 2. Seredžius: <u>Terapinis užsiėmimas su šilku</u>. Lektorė Gabija Viduolytė.</p>
<p>17.00 val. Mažosios Lietuvos Jurbarko krašto kultūros centro Smalininkų skyriuje, adresu Nemuno g. 30, Smalininkai: <u>Degustacinis ir informacinis seminaras "Sveikatai palanki mityba"</u>. Lektorė Raminta Bogušienė</p>	<p>17.00 val. Vadžgirio kultūros centre: <u>Mankšta su kineziterapeutu</u>. Kineziterapeutė Danguolė Griškuvienė.</p> <p>18.00 val. Sporto ir sveikatingumo klube "Energy Gym" ir Eržvilko kultūros centre: <u>Nedidelio intensyvumo viso kūno mankšta</u>. Trenerės A. Bastienė ir I. Pažereckienė</p>	<p>17.00 val. Smalininkų L. Meškaitytės pagrindinėje mokykloje: <u>Mankšta su kineziterapeutu</u>. Kineziterapeutė Danguolė Griškuvienė.</p> <p>16.30 val. Jurbarko r. sav. VSB treniruočių salėje, adresu Ugniagesių g. 1, Jurbarkas:</p>	<p>10.00 val. Viešvilės pagrindinėje mokykloje: <u>Vaikų žaidiminė joga</u>. Užsiėmimą ves jogos studija "Laukinė vyšnia" kvalifikuoti specialistai.</p> <p>16.00 val. Sporto klube "Pantera": <u>Jogos treniruotė</u>. Trenerė Aušra Smirnovienė.</p>	<p>17.00 val. Mokyklos g. 3 Viešvilė: <u>Kalanetikos treniruotė</u>. Trenerė Aušra Pileckė.</p> <p>17.00 val. Eržvilko kultūros centre: <u>Mankšta su kineziterapeutu</u>. Kineziterapeutė Danguolė Griškuvienė.</p>	<p>17.15 val. Jurbarko Naujamiesčio progimnazijoje: <u>Degustacinis ir informacinis seminaras "Sveikatai palanki mityba"</u>. Lektorė Raminta Bogušienė</p> <p>18.00 val. Raudonės seniūnijoje: <u>Nedidelio intensyvumo viso kūno mankšta</u>. Trenerės A. Bastienė ir I. Pažereckienė.</p>	
<p>13.00 val. Jurbarko r. Seredžiaus S. Šimkaus mokykloje-daugiafunkciame centre, adresu J. Marcinkevičiaus g. 2. Seredžius: <u>"Psichoaktyviųjų medžiagų prevencija šeimoje ir ugdymo įstaigoje"</u>. Lektorius Donatas Grigalis.</p>	<p>15.00 val. Jurbarko r. Viešvilės pagrindinėje mokykloje, adresu Klaipėdos g. 76, Viešvilė: <u>"Psichoaktyviųjų medžiagų prevencija šeimoje ir ugdymo įstaigoje"</u>. Lektorius Donatas Grigalis.</p>	<p>8.30 val. Jurbarko rajono Eržvilko gimnazijoje, adresu Šaltuonos g. 14, Eržvilkas: <u>"Edukacinė programa prieš žalingus įpročius"</u>. Lektorius Darius Joneikis.</p> <p>16.30 val. Jurbarko r. sav. VSB treniruočių salėje, adresu Ugniagesių g. 1: <u>Linijiniai šokiai</u>. Choegr. E. Šauklienė.</p>	<p>10.00 val. Jurbarko r. Seredžiaus S. Šimkaus mokykloje-daugiafunkciame centre: <u>Vaikų žaidiminė joga</u>. Užsiėmimą ves jogos studija "Laukinė vyšnia" kvalifikuoti specialistai.</p> <p>13.45 val. Jurbarko r. Viešvilės pagrindinėje mokykloje, adresu Klaipėdos g. 76, Viešvilė: <u>"Krizinių situacijų ir streso valdymas"</u>. Lektorė Lidija Laurinčiukienė.</p>	<p>15.00 val. Jurbarko Vytauto Didžiojo progimnazijoje: <u>Vaikų žaidiminė joga</u>. Užsiėmimą ves jogos studija "Laukinė vyšnia" kvalifikuoti specialistai.</p>	<p>18.00 val. Raudonės seniūnijoje: <u>Nedidelio intensyvumo viso kūno mankšta</u>. Trenerės A. Bastienė ir I. Pažereckienė.</p>	<p>11.00 val. Raudonės seniūnijoje, adresu Kaštonų g. 2, Raudonė: <u>Terapinis užsiėmimas su šilku</u>. Lektorė Gabija Viduolytė.</p>
<p>17.15 val. Jurbarko Naujamiesčio progimnazijoje: <u>"Psichoaktyviųjų medžiagų prevencija šeimoje ir ugdymo įstaigoje"</u>. Lektorius Donatas Grigalis.</p>	<p>15.00 val. Jurbarko r. Seredžiaus S. Šimkaus mokykloje-daugiafunkciame centre: <u>Degustacinis ir informacinis seminaras "Sveikatai palanki mityba"</u>. Lektorė Raminta Bogušienė</p>	<p>15.00 val. Juodaičių seniūnijoje, adresu Liepų g. 1, Juodaičiai: <u>"Psichoaktyviųjų medžiagų prevencija šeimoje ir ugdymo įstaigoje"</u>. Lektorius Donatas Grigalis.</p>	<p>9.30 val. Klausučių S. Santvaro pagrindinėje mokykloje: <u>"Edukacinė programa prieš žalingus įpročius"</u>. Lektorius Darius Joneikis.</p>	<p>10.00 val. Šimkaičių pagrindinėje mokykloje: <u>Vaikų žaidiminė joga</u>. Užsiėmimą ves jogos studija "Laukinė vyšnia" kvalifikuoti specialistai.</p>	<p>17.00 val. Mažosios Lietuvos Jurbarko krašto kultūros centre, adresu Mokyklos g. 1, Viešvilė: <u>Degustacinis ir informacinis seminaras "Sveikatai palanki mityba"</u>. Lektorė Raminta Bogušienė</p>	<p>14.00 val. Klausučių S. Santvaro pagrindinėje mokykloje, adresu A. Daugėlos g. 24, Klausučiai: <u>"Psichoaktyviųjų medžiagų prevencija šeimoje ir ugdymo įstaigoje"</u>. Lektorius Donatas Grigalis.</p>